

Regionales Präventionszentrum Kreis Viersen

Rathausmarkt 3

41747 Viersen

T 02162/2661 100

F 02162/2661 120

M Jobcenter-Kreis-Viersen.VIE-Team-7282

@jobcenter-ge.de

www.jobcenter-kreis-viersen.de

Ernährung  
Kondition  
Sport  
Motivation  
Coach  
Reha  
Erfolg  
Arbeit  
Begleitung  
Gesundheit  
Belastbarkeit  
Prävention  
Ausdauer  
Beratung  
Therapie  
Gesund  
leben

Präventions-  
zentrum  
Kreis Viersen  
- RPV -

In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

„Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist  
alles nichts.“

Arthur Schopenhauer

## Unsere Idee – Gesundheit an erster Stelle

Ihre Gesundheit hat für uns oberste Priorität. Häufig stehen jedoch gesundheitliche Probleme einer nachhaltigen beruflichen Integration im Wege.

Mit Ihrer Teilnahme erhalten Sie durch Ihren Health Care Coach eine individuelle Unterstützung auf Ihrem Weg in die Arbeitswelt - und das alles **ohne Zwang und in Ihrem Tempo**.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir neue Wege finden, um Ihre Gesundheit zu stärken und erarbeiten Ihren persönlichen Gesundheitsfahrplan.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

## Unser Angebot für Sie

- persönliche Beratungsgespräche zur Gesundheitsförderung
- vertrauensvolle Zusammenarbeit
- Analyse Ihrer sozialen und gesundheitlichen Ressourcen
- Suche nach regionalen Angeboten zur Gesundheitsförderung
- Beratung und Orientierung zu Präventionsangeboten
- Unterstützung bei der Umsetzung

### Sind Sie dabei?

Dann nehmen Sie Kontakt zu  
Ihrem Health Care Coach auf.

Gemeinsam schaffen wir mehr!