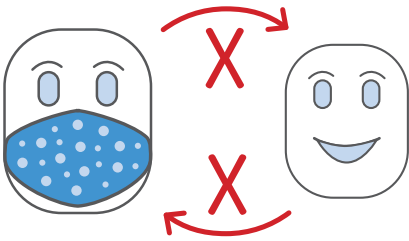
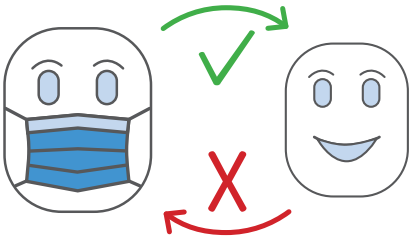
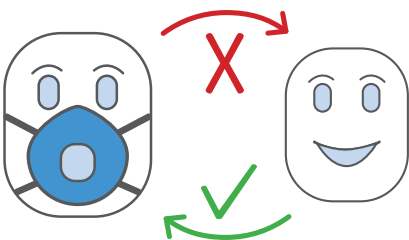


# Wirksamkeit verschiedener Schutzmasken

Hinweise des Bundesinstitutes für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) zur Verwendung von selbst hergestellten Masken (sog. „Community-Masken“), medizinischem Mund-Nasen-Schutz (MNS) sowie filtrierenden Halbmasken (FFP2 und FFP3) im Zusammenhang mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2 / Covid-19)

Einsatzzweck	Schutzwirkung
<p><b>„Community Maske“</b> „Do-it-Yourself“ - selbstgenähte Maske</p>  <p>Privater Gebrauch</p>	<p>In der Regel nicht nachgewiesen, Geschwindigkeit des Atemstroms und Tröpfchenauswurf kann reduziert werden. Bewusstsein für Social Distancing kann gestärkt werden.</p>
<p><b>Mund-Nasen-Schutz</b> MNS oder Operations-(OP)Maske</p>  <p>Fremdschutz</p>	<p>Schutz vor Tröpfchenauswurf des Trägers</p>
<p><b>Filtrierende Halbmasken</b> FFP2 / FFP3-Maske</p>  <p>Eigenschutz / Arbeitsschutz</p>	<p>Schutz des Trägers vor festen und flüssigen Aerosolen (Nano-Teilchen).</p>

# NÄHANLEITUNG FÜR BEHELFSMASKE

## Nähanleitung für eine waschbare Behelfsmaske im Pandemiefall

Diese Behelfsmaske wird komplett selbst gefertigt. Sie ist weder geprüft, noch zertifiziert.

Es handelt sich lediglich um einen Behelf, sofern die zertifizierten Einmal-Mund-Nasen-Schutzmasken im Pandemiefall nicht mehr verfügbar sind.

Die Herstellung und Benutzung ist nach sorgfältiger Abwägung eigenverantwortlich.

Die Behelfsmaske soll die Verbreitung von Tröpfchen durch den Träger reduzieren (**Patientenschutz / Umkehrisolierung**). Sie stellt somit **keinen Eigenschutz** dar und ist in ihrer Wirksamkeit abhängig von der Dichte des verwendeten Stoffes. Die zusätzliche Einlage eines kochfesten Vliesstoffes kann die Wirksamkeit signifikant erhöhen.

Die Übertragung von Corona-Viren erfolgt beispielsweise durch Tröpfchen, die unter anderem beim Sprechen, Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können.

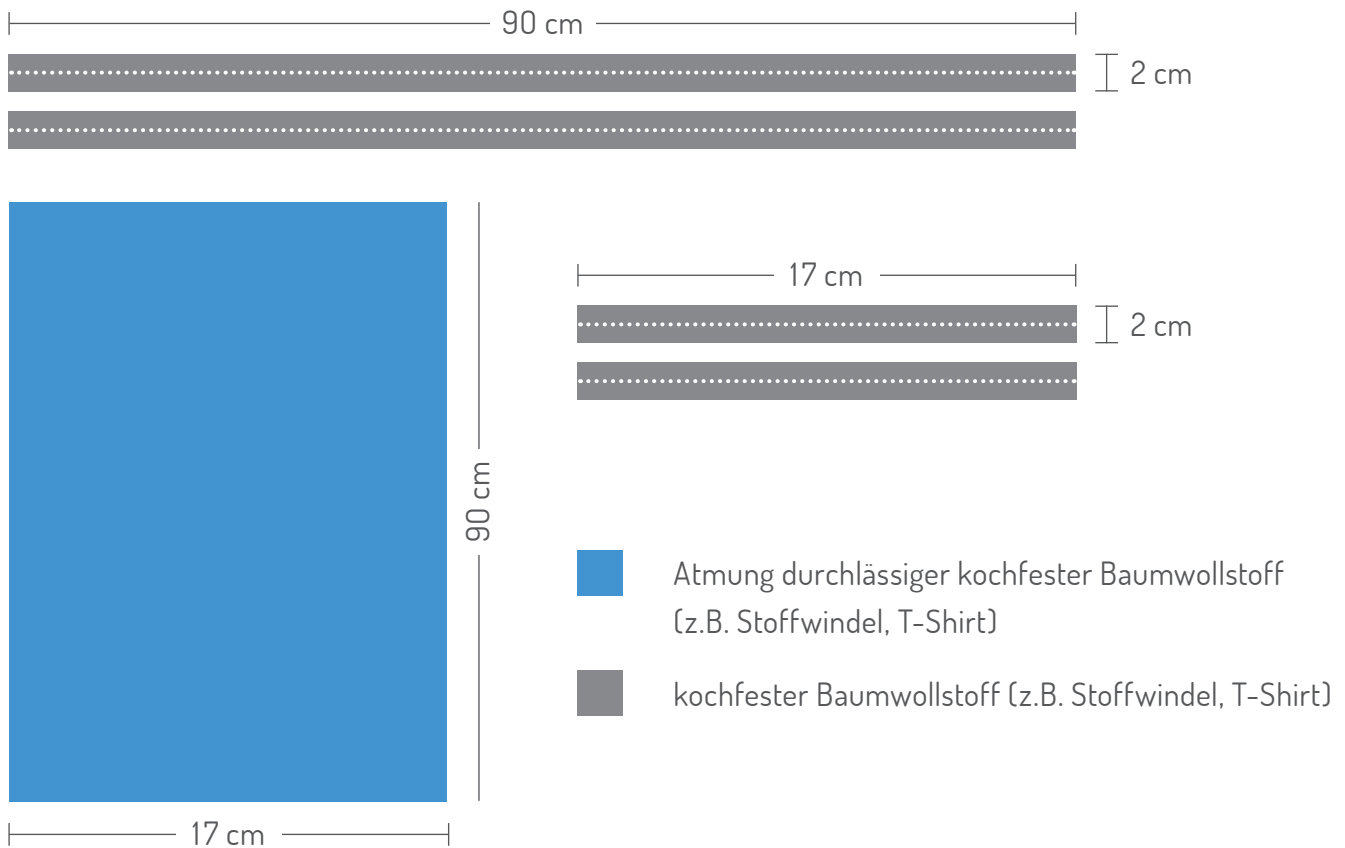
Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen treffen und diese kontaminieren.

Direkter Händekontakt mit Oberflächen, die mit virushaltigen Sekreten kontaminiert sind und anschließender Hand-Mund-Nasen-Kontakt kann ebenfalls zur Übertragung führen.

Das Tragen der Behelfsmaske kann möglicherweise die Übertragungswege einer Corona-Infektion reduzieren. Es ist sinnvoll, bei jeder Begegnung mit Risikopersonen, eine Behelfsmaske zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen auf Kontaktpersonen zu verhindern.

Um die Bevölkerung im Pandemiefall mit ausreichend Behelfsmasken zu versorgen, wurde folgende Nähanleitung zum Selberrnähen einer waschbaren Behelfsmaske erstellt.

## MATERIAL FÜR BEHELFSMASKE



### Folgende Materialien werden benötigt:

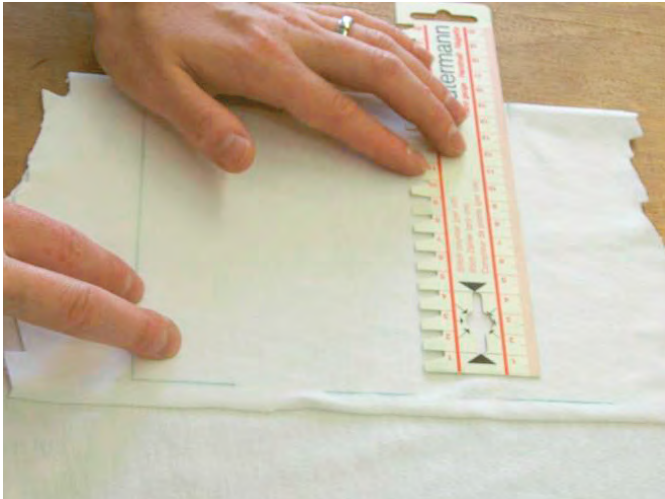
- zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
- zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
- 17 cm x 34 cm großes Stofftuch aus atmungsdurchlässigem kochfesten Baumwollstoff (z.B. Stoffwindel, T-Shirt-Stoff, leichtes Baumwolltuch)

### Prüfung der Atmungsdurchlässigkeit:

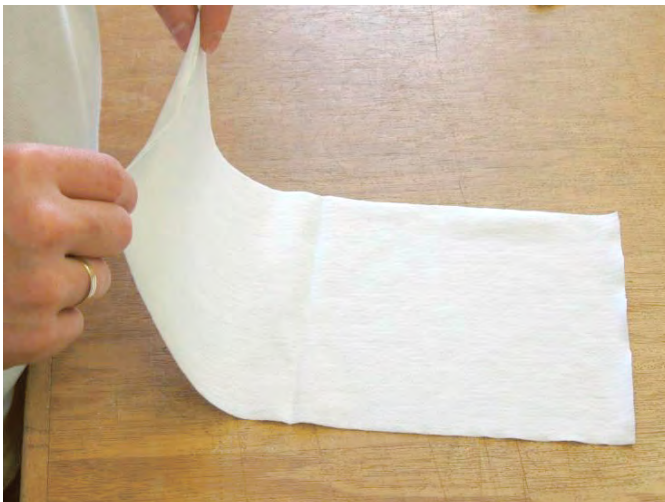
- Tuch doppelt nehmen
- dicht um Mund und Nase schließen
- ein- und ausatmen

**!** Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material geeignet!

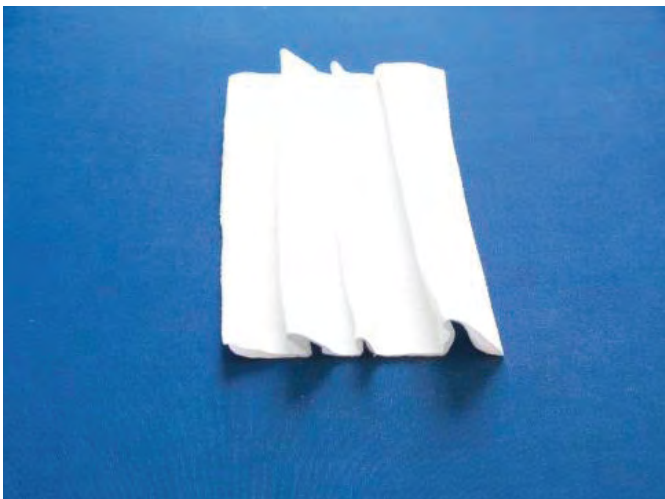
## NÄHANLEITUNG FÜR BEHELFSMASKE



17 cm x 34 cm großes Stofftuch anzeichnen und ausschneiden.

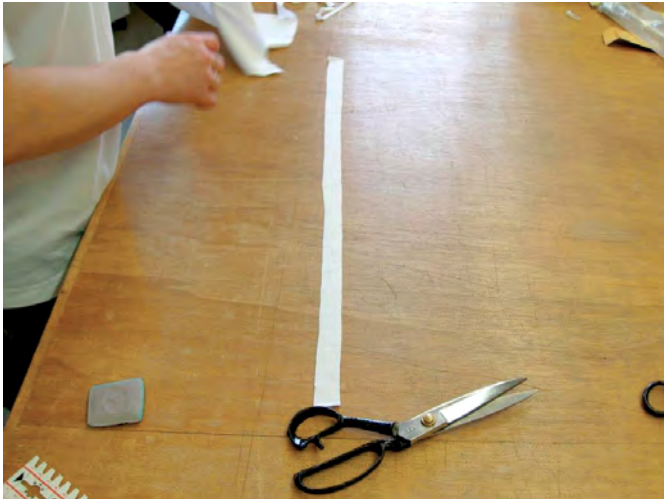


Stofftuch zur Hälfte falten und bügeln.



In das Stofftuch drei gleichmäßig verteilte Falten bügeln (Faltentiefe 1,3 cm).

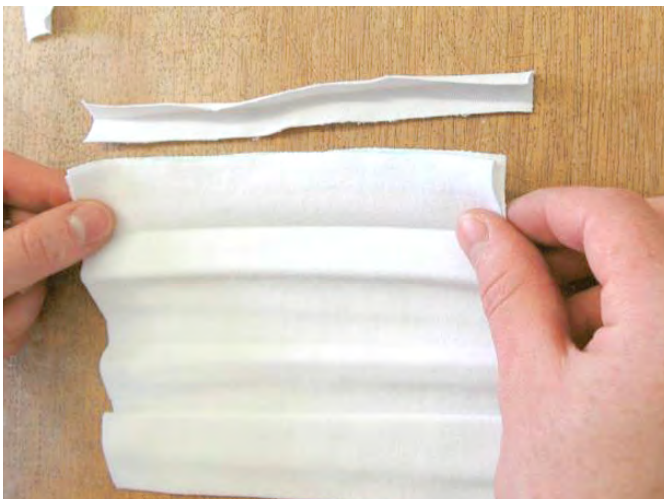
## NÄHANLEITUNG FÜR BEHELFSMASKE



Zwei 90 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kopfbänder) und zwei 17 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kantenverstärkung) aus Baumwollstoff ausschneiden. Eventuell die Ränder versäubern. Oder fertiges Körperband verwenden.



Alle vier Streifen zur Hälfte bügeln (Schrägstreifen).



Stofftuch oben und unten in die Kantenverstärkungen einlegen.

# NÄHANLEITUNG FÜR BEHELFSMASKE



Stofftuch einfassen,



Kantenverstärkungen feststecken und ...



... vernähen.

## NÄHANLEITUNG FÜR BEHELFSMASKE



Die eingebügelten Falten des Stofftuchs zusammenlegen und mittig auf beiden Seiten in die Kopfbänder einlegen.



Kopfbänder feststecken und ...



... vernähen.

# NÄHANLEITUNG FÜR BEHELFSMASKE

## 3. Pflege und Reinigung der waschbaren Behelfsmaske

Die waschbare Behelfsmaske ist grundsätzlich trocken zu lagern.

Vor der ersten Benutzung ist die Behelfsmaske zu waschen. Nach der Benutzung ist die Behelfsmaske vorsichtig ausziehen, die Berührung der Außenfläche ist dabei zu vermeiden.

Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden.

Gebrauchte Behelfsmasken sollten nach jeder Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Sie können entweder bei 90°C in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekocht werden. Anschließend ist die Behelfsmaske zu trocknen.

## 4. Haftungsausschluss

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Feuerwehr Duisburg keine Haftung für die Wirksamkeit, die Herstellung oder die sachgerechte Verwendung der Behelfsmaske übernimmt. Jeglicher Schadensersatzanspruch gegenüber dem Kreis Viersen oder der Feuerwehr Essen wegen Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit – unabhängig, ob vom Verwender oder dem jeweiligen Gegenüber – ist ausgeschlossen.

Die Herstellung / Verwendung der Behelfsmaske erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Es wird darauf hingewiesen, dass auf jeden Fall die Hygienevorschriften des Robert-Koch-Instituts zu beachten sind.