

## Fachtagung des Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen

Montag, 30. Juni 2025, 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

### Gestärkt in die Zukunft – Gemeinsam mentale Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen fördern

Kinder und Jugendliche sind zunehmend psychisch belastet, auch im Kreis Viersen. Dabei leiden junge Menschen u.a. unter Einsamkeit, Unsicherheit mit Blick auf die Zukunft und Belastungen durch Sorgen oder gar Angstzustände. Der Grundstein für eine stabile seelische Gesundheit bis ins Erwachsenenleben wird aber vor allem in der Kindheit und Jugend gelegt.

Kindergärten, Schulen und Jugendeinrichtungen sowie Vereine leisten einen wichtigen Beitrag zur Stärkung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, zur Unterstützung von Familien und Vermittlung von Hilfsangeboten.

Im Rahmen dieser Fachtagung wird das Thema der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in den Fokus gerückt. Warum sind Kindheit und Jugend so entscheidend für eine gesunde mentale Entwicklung? Wie können die Kommune sowie Akteure vor Ort positiv dazu beitragen? Welche Programme und Partner gibt es, auf die zurückgegriffen werden kann? Diese Fragen werden an Hand von praktischen Beispielen aufgegriffen.

Die Veranstaltung des Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen richtet sich an Fachkräfte aus Schulen, dem offenen Ganztage, Kindertageseinrichtungen, der offenen Kinder- und Jugendarbeit, der Verbandsarbeit und dem Sport. Die Teilnahme an der Fachtagung ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

### Programm

**Ab 14:00 Uhr** Ankommen, Einfinden, Netzwerken

**14:30 Uhr** **Kreativer Einstieg: Der Elefant im Raum sind unsere Gefühle**

Auszüge aus Theaterstücken geschrieben und inszeniert von Sophie Brizuela  
dargestellt von Lorenz Müller, Beli Hund und Frida Post

**Grußwort** von Jens Ernesti, Dezernent für Bevölkerungsschutz, Soziales, Gesundheit und Arbeit Kreis Viersen

**Die psychische Gesundheit von Jugendlichen im Kreis Viersen – Ergebnisse des Youth Euregional Scan 2023**

Maximilian Gütt, Gesundheitsberichterstattung Kreis Viersen

**Mehr bewegen, weniger zocken? Kommunale Verantwortung für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**

Prof. Dr. Dr. Christine Joisten, Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln

- 16:00 Uhr** Pause – Kekse und Netzwerken
- 16:30 Uhr** **Workshop-Phase: Praktische Ansätze für die Schule, die Kita, die offene Jugend- und Vereinsarbeit**
- Workshop 1: Schule kann mehr – Die psychische Gesundheit im Setting Schule stärken**  
Das Programm „Verrückt? Na Und!“ und Fortbildungsmöglichkeiten zum Thema psychische Gesundheit für Lehrkräfte im Kreis  
Kerstin Seidel, Sozialpädagogin und Sozialarbeiterin, AWO Kreis Viersen
- Schule als sicheren und stärkenden Lernort gestalten, auch für besonders belastete Kinder und Jugendliche – das Programm Healing Classrooms  
Isabel Augustin, Kinder- und Jugendpsychologin, Regionale Schulberatungsstelle Kreis Viersen
- Workshop 2: Die Stärken der Kinder als Schätze erkennen - Wie können Kitas einen Beitrag zum seelisch gesunden Aufwachsen von Kindern leisten?**  
Alina Waßerfuhr, Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen LZG.NRW
- Workshop 3: Kinder- und Jugendarbeit als Raum für mentale Gesundheit**  
Ruth Bennemann und Wencke Muckenhaupt, transfer e.V.
- Workshop 4: Mehr Elan statt Wlan – Der Einfluss von Sport und Bewegung auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**  
Jana Rathner, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- 17:30 Uhr** Pause
- 17:45 Uhr** **Abschluss des Tages**  
Spaziergang durch die Ergebnisse des Graphic Recording von Klaus-Peter Uhlmann  
Zusammenfassende Worte von Jens Ernesti, Dezernent für Bevölkerungsschutz, Soziales, Gesundheit und Arbeit Kreis Viersen

**Ihre Netzwerkpartner vor Ort:**

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Viersen e. V.
- AOK Rheinland/Hamburg
- Die Techniker Krankenkasse
- Regisseurin Sophie Brizuela und Ensemble
- Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen LZG.NRW
- KreisSportBund Viersen e.V. mit der Sportjugend im KreisSportBund Viersen e.V.
- Das Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen
- Transfer e.V. Programm „Gut Drauf“
- Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Viersen

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis zum **23. Juni 2025** unter dem folgenden Link an:

<https://formulare.kreis-viersen.de:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/67f8da445a49cf54186e089d>

Alternativ können Sie auch den nachstehenden QR-Code nutzen:



Weitere Informationen zum Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen finden Sie unter:

[www.gesundekommune-kreis-viersen.de](http://www.gesundekommune-kreis-viersen.de)

## Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet in der ersten Etage im Forum der Kreisverwaltung in Viersen statt.

**Adresse:** Rathausmarkt 2, 41747 Viersen

Parkplatzmöglichkeiten befinden sich auf dem Parkplatz der Kreisverwaltung, im Parkhaus der Rathaus Galerie sowie in den umliegenden Straßen.

## Kontakt

Gesundheitsamt Kreis Viersen  
Marie-Christin Dieser, Andrea von Dahlen  
02162 39-1965 02162 39-1986  
[kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de](mailto:kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de)

KreisSportBund Viersen e.V.  
Jutta Bouscheljong  
02162 3690146  
[jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de](mailto:jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de)