

KOOPERATIONSPARTNER FÜR DIGITALE BILDUNG: VHS MEDIALAB VIERSEN UND DAS NETZWERK GESUNDE KOMMUNE

Das vhs MediaLab ist eine Einrichtung der Kreisvolkshochschule Viersen, die sich der Vermittlung von Medienkompetenz widmet. Mit praxisnahen Angeboten, kreativen Formaten und modernem technischem Equipment schafft das MediaLab Räume für medienpädagogisches Lernen – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ziel ist es, Menschen aller Altersgruppen fit für die digitale Welt zu machen.

Das Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen ist eine Kooperation zwischen dem Gesundheitsamt und dem Kreis-SportBund Viersen e.V.. Zusammen mit den kreisangehörigen Städten und Gemeinden sowie den Krankenkassen TK, AOK Rheinland/Hamburg und Barmer sowie verschiedener lokaler Partner steht die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Fokus der aktuellen Netzwerkarbeit. Ziel ist es, gesundheitsförderliche Strukturen zu stärken, Angebotslücken zu identifizieren und zu schließen. Dabei stehen Prävention, Aufklärung und die Stärkung der Gesundheitskompetenz im Vordergrund.

Weitere Informationen und Programme des Netzwerks Gesunde Kommune Kreis Viersen finden Sie online: www.gesundekommune-kreis-viersen.de

EINLADUNG ZU UNSEREN ONLINE-INFO-ABENDEN RUND UM DIGITALE MEDIEN, KINDER- UND JUGENDSCHUTZ

Smartphone, Tablet, YouTube, Games und soziale Netzwerke – die digitale Welt ist längst Teil des Alltags von Kindern und Jugendlichen. Für Eltern und Fachkräfte stellt sich dabei oft die Frage: Wie begleite ich sinnvoll durch das Thema Mediennutzung? Wie kann ich Risiken erkennen, aufklären und technische Schutzmaßnahmen nutzen? Und was genau verbirgt sich hinter Cybermobbing, In-App-Käufen oder gefährlichen Online-Challenges?

In unseren Online-Infoabenden erhalten Sie praxisnahe Informationen, konkrete Tipps und fachliche Einblicke rund um die kindliche und jugendliche Mediennutzung. Expertinnen und Experten unterstützen Sie dabei, Kinder und Jugendliche sicher und kompetent durch die digitale Welt zu begleiten. Ob Grundlagen der Medienerziehung, digitale Spielwelten oder rechtliche Aspekte: Die Themenabende bieten wertvolle Orientierung und Raum für Fragen.

IHR KONTAKT

VHS-Zentrum
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen
Telefon: 02162 9348-0
E-Mail: vhs@kreis-viersen.de
Servicezeiten: Mo – Fr von 8.00 – 17.00 Uhr



VHSMEDIALAB



Anmeldung

online auf www.kreis-viersen-vhs.de
per E-Mail: medialab@kreis-viersen.de
oder telefonisch: 02162 9348-0



VOLKSHOCHSCHULE

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40 | 41747 Viersen
www.kreis-viersen-vhs.de
www.fb.com/kvhs

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Viersen
Träger: Kreis Viersen – Der Landrat
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen
Druck: Druckzentrum Kreis Viersen
Stand: Juli 2025



VOLKSHOCHSCHULE



DIGITALE MEDIEN IM FAMILIEN-ALLTAG

SEMINARREIHE "GESUNDHEITSIMPULSE" ONLINE-INFOABENDE ELTERN STÄRKEN - KINDER BEGLEITEN

Informationsreihe zum Thema Jugendgesundheit
des Netzwerks Gesunde Kommune Kreis Viersen
in Kooperation mit dem vhs MediaLab Viersen



MEHR ELAN STATT WLAN

In dieser Online-Infoveranstaltung geht es um die Auswirkungen, die zunehmender Medienkonsum in Zusammenhang mit zurückgehender körperlicher Bewegung auf das Gehirn von Kindern und Jugendlichen haben. Dazu werden zunächst die psychischen Grundbedürfnisse nach K. Grawe vorgestellt. Darauf aufbauend wird die aktuelle, neurowissenschaftliche Studienlage zum Thema aufgezeigt. Zudem wird ein kurzer Einblick in die Bedeutung der Digitalisierung in Bezug auf (bereits vorhandene) psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen gegeben.

MEHR ELAN STATT WLAN

kostenfrei

🕒 Mo. 06.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
C030010 | Jana Rathner | 📍 Online

WIR
FREUEN UNS
AUF IHRE TEIL-
NAHME!

Die Online-Infoabende sind für Sie kostenfrei und werden durch eine Kooperation zwischen dem Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen und dem vhs MediaLab ermöglicht. Teilnehmen können Sie entspannt von zu Hause aus. Benötigt werden lediglich ein Internetzugang sowie ein Laptop, Computer, Smartphone oder Tablet. Anmelden können Sie sich über die Website der Kreisvolkshochschule Viersen: www.kreis-viersen-vhs.de/vhs-medialab

Der Link zum Online-Infoabend wird Ihnen spätestens am Tag des Infoabends per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen nehmen Sie gerne auch im Vorfeld mit uns Kontakt auf.

Schon jetzt vormerken: Auch im Frühjahr 2026 bieten wir wieder Online-Infoabende an – Termine und Details folgen bald!

DIGITALE MEDIEN IM FAMILIENALLTAG – ELTERN STÄRKEN, KINDER BEGLEITEN

Die Nutzung digitaler Medien ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Auch Kindern muss der richtige Umgang mit Smartphone und Co. vermittelt werden. Das sorgt nicht nur für Konfliktpotential im Alltag, sondern birgt auch Risiken, wie Kostenfallen oder den Kontakt zu Fremden. Umso wichtiger ist es, Regeln aufzustellen und vor der Nutzung technische Schutzstellungen zu aktivieren. Diese und weitere hilfreiche Tipps und Tricks im Umgang mit digitalen Medien erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

KINDLICHE UND JUGENDLICHE MEDIENNUTZUNG BEGLEITEN

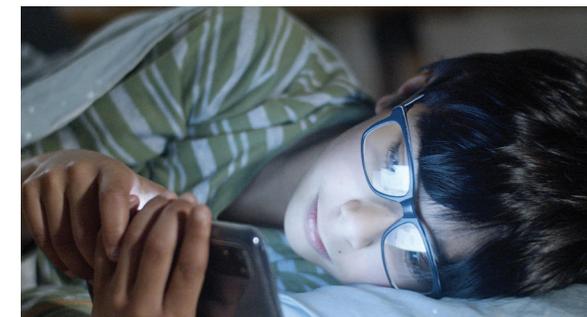
kostenfrei

🕒 Do. 23.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
C030005 | Nora Büniger | 📍 Online

DIGITALE SPIELWELTEN VON KINDERN – WORAUF MUSS ICH ACHTEN?

kostenfrei

🕒 Di. 09.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
C030006 | Nora Büniger | 📍 Online



DIGITALE KINDHEIT – FLUCH ODER SEGEN?

Damit sich Kinder sicher und souverän im Internet bewegen können, benötigen sie auch ein Bewusstsein für potentielle Gefahren im Netz. Polizeihauptkommissarin Kerstin Skrzypczak gibt in dieser Online-Informationsveranstaltung die nötigen Informationen an die Hand, um Kinder und Jugendliche bestmöglich beim Surfen zu unterstützen und zu begleiten. Von Cybermobbing über Cybergrooming bis hin zu gefährlichen Challenges – hier erfahren Sie, was sich hinter diesen Bezeichnungen verbirgt und was Sie tun können, um Kinder und Jugendliche davor zu schützen.

DIGITALE KINDHEIT – FLUCH ODER SEGEN? WIE SICH GRUNDSCHULKINDER SOUVERÄN UND SICHER IM INTERNET BEWEGEN KÖNNEN

kostenfrei

🕒 Mi. 05.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
C030007 | Kerstin Skrzypczak | 📍 Online

DIGITALE KINDHEIT – FLUCH ODER SEGEN? WIE SICH JUGENDLICHE SOUVERÄN UND SICHER IM INTERNET BEWEGEN KÖNNEN

kostenfrei

🕒 Di. 25.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
C030008 | Kerstin Skrzypczak | 📍 Online



Details zu allen Abenden finden Sie im Web und können diese direkt online buchen!

