



KREIS  
VIERSEN

KOMMUNALE  
GESUNDHEITSKONFERENZ



KINDERGESUNDHEITSWOCHEN 2022

# GEMEINSAM STATT ALLEIN!

Ein buntes Programm von Mai bis Oktober

Ein buntes Programm von Mai bis Oktober lädt Kinder, Familien, Kindergartengruppen, Grundschulklassen sowie Fachpersonal und Interessierte aus dem gesamten Kreisgebiet Viersen zu Theaterstücken, Mitmachaktionen, Familienfesten und Informationsveranstaltungen ein. Von Themen wie Mut, Selbstvertrauen und Möglichkeiten, sich z.B. beim Klettern in luftiger Höhe, bei Wasserspielen oder bei Sportaktionen austesten zu können, über Entspannung beim Yoga und Achtsamkeit in der Natur bis hin zu den Themen Erste Hilfe für Kinder, gesunde Ernährung und Zahngesundheit ist alles dabei.

Die vollständige Programmübersicht gibt es im Internet:

[www.kreis-viersen.de/kindergesundheit](http://www.kreis-viersen.de/kindergesundheit)

Die Programmübersicht wird fortlaufend aktualisiert. Reinschauen lohnt sich immer wieder.



## Kontakt

### Kreis Viersen - Der Landrat

Gesundheitsamt - Kommunale Gesundheitskonferenz  
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen

**Marie-Christin Dieser**

02162 39-1965

**Andrea von Dahlen**

02162 39-1986

Fax: 02162 39-1837

E-Mail: [kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de](mailto:kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de)

 [www.kreis-viersen.de/Kindergesundheit](http://www.kreis-viersen.de/Kindergesundheit)

---

Die Kindergesundheitswochen 2022 sind eine Initiative der Kommunalen Gesundheitskonferenz Kreis Viersen mit Unterstützung vieler Partner im gesamten Kreisgebiet Viersen. Alle Beteiligten können der Programmübersicht im Internet entnommen werden.