



KINDERGESUNDHEITSWOCHEN 2022 GEMEINSAM STATT ALLEIN!

Programmdokumentation

Inhalt

Hintergrund der Kindergesundheitswochen 2022 im Kreis Viersen „Gemeinsam statt allein!“	3
Angebote in Kindergärten.....	4
Angebote in Kinder- und Jugendeinrichtungen	4
Webinare und Informationsveranstaltungen für Eltern, Erziehungsberechtigte und pädagogisches Fachpersonal.....	5
Kulturangebote und Theaterstücke für Kinder und Familien	11
Naturerlebnisse.....	14
Sport-und Bewegungsangebote	16
Angebote zum Thema Ernährung	19
Familienfeste.....	19

Hintergrund der Kindergesundheitswochen 2022 im Kreis Viersen „Gemeinsam statt allein!“

Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen haben Familien und Kindern viel abverlangt. Vor allem Kinder litten unter fehlenden sozialen Kontakten zu ihren Freunden und Gleichaltrigen sowie durch Schul- und Kita-Schließungen. Studien zeigen, dass das seelische Wohlbefinden vieler Kinder dadurch beeinträchtigt wurde. Aber auch Ernährungsgewohnheiten haben sich in dieser Zeit verschlechtert und sportliche Aktivität ist deutlich zurückgegangen oder fand in Zeiten von Lock-Down-Maßnahmen gar nicht mehr statt.

Daher hat sich die Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK) Kreis Viersen das Thema Kindergesundheit und besonders das seelische Wohlbefinden von Kindern im Kreis Viersen als Schwerpunkt für das Jahr 2022 gesetzt und die Idee der Kindergesundheitswochen umgesetzt.

Dafür konnten über die Mitglieder der Kommunale Gesundheitskonferenz, deren Netzwerkpartner sowie über einen allgemeinen Anruf zur Beteiligung mehr als 28 Partnerorganisationen im Kreis Viersen gewonnen werden, die im Zeitraum von April bis Dezember 2022 über 100 Aktionen und Programmpunkte für Kinder, Eltern, Familien und Fahrpersonal im gesamten Kreisgebiet angeboten haben.

Das Programm umfasste u.a. Bewegungs- und Sportangebote, Angebote zum Thema gesunde Ernährung, Naturerfahrungen, Familienfeste, Theaterstücke, Schulungsveranstaltungen sowie Online-Seminare für Eltern und Fachpersonal zu Themen der körperlichen und seelischen Gesundheit, Lernförderung und Konzentration.

Der offizielle Start des Aktionszeitraumes erfolgte am 06.05.2022 mit dem Präventionstheaterstück „Henriettas Reise ins Weltall“, das durch die AOK Rheinland/Hamburg organisiert und bereitgestellt wurde. In der Festhalle Viersen konnten an diesem Tag zu zwei Aufführungen über 800 Kinder verschiedener Grundschulen im Kreisgebiet erreicht werden.

Für knapp 2.500 Kinder, Eltern und Fachpersonen sind Teilnahmen an den Angeboten und Aktionen rund um die Kindergesundheitswochen 2022 im Kreis Viersen durch die Partnerorganisationen zurückgemeldet worden.

Der Ausklang der Kindergesundheitswochen 2022 fand am 21.09.2022 im Rahmen der Fachtagung „Kinder stark machen! Aber wie genau?“ im Forum der Kreisverwaltung Viersen statt. 130 Fachpersonen aus den Bereichen Erziehung, Bildung, Kinder- und Jugendschutz, Prävention, Gesundheitsförderung und Kinder- und Jugendpsychiatrie aus dem Kreis Viersen kamen zusammen, um sich zum Thema seelische Gesundheit von Kindern auszutauschen und zu vernetzen. Die Dokumentation der Fachtagung ist online auf den Seiten des Kreises Viersen, im Themenfeld Kindergesundheit einsehbar.

Nach Anschluss des Aktionszeitraumes werden einige Angebote weitergeführt und ausgeweitet. Der Kreis Viersen wird ab 2023 mit der Teilnahme am Programm „Schatzsuche“ – unterstützt durch das LZG.NRW – auch weiterhin einen Fokus auf die Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern im Kreis Viersen legen.

Angebote in Kindergärten

Ich geh zur U! Und Du?

Mai 2022 bis Dezember 2022

Angebot der Frühen Hilfen und der Fachberatung Kindertagesbetreuung des Kreises Viersen

Zielgruppe: Kinder 0-6 Jahre der teilnehmenden Kitas

Die Aktion „Ich geh’ zur U! Und Du?“ wird seit 2004 bundesweit durchgeführt und von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) begleitet. Ziel der Aktion ist es, über Information der Eltern und eine kleine Aufmerksamkeit für Kinder die Teilnahme insbesondere an den Früherkennungsuntersuchungen U7, U7a, U8, U9 zu erhöhen.

Dazu hat das Kreisjugendamt alle Familienzentren und plusKiTas in Zuständigkeit des Kreisjugendamtes Viersen in die Aktion gebunden, an Kinder, die im Aktionszeitraum eine U-Untersuchung wahrnehmen, ein Malbuch zum Thema Kinderarzt und Buntstifte zu verschenken.

Die Aktion wird 2023 noch weitergeführt.



Angebote in Kinder- und Jugendeinrichtungen

Kindertreff

07.05.2022, 14.05.2022 und 04.06.2022

Angebot von Sonnenschein e.V. Viersen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 0-18 Jahren

Kinder treffen sich zum Spielen, Basteln, Backen, Musik machen, Schach spielen und zu sportlichen Aktivitäten.

Treffpunkt „Kids & Kicker“

28.05.2022, 25.06.2022, 27.08.2022, 22.09.2022, 24.09.2022 und 26.11.2022

Angebot der Stadt Kempen / Amt für Kinder, Jugend und Familie, Familienbüro & Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Zielgruppe: Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Im Treffpunkt „Kids & Kicker“ haben Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren die Möglichkeit sich in Aktion zu begeben: Austausch über das und Anregungen zum Leben mit den Kids sind neben altersgerechten, spielerischen Elementen die Dinge, die dort im Fokus stehen.

Webinare und Informationsveranstaltungen für Eltern, Erziehungsberechtigte und pädagogisches Fachpersonal

Kinder stark machen! Online-Veranstaltung/ Praxiswebinar

04.05.2022 und 18.08.2022

Angebot des Schülercoaching Meike Jürgensen

Zielgruppe: Eltern/Erziehungsberechtigte/pädagogisches Fachpersonal

Ein stabiles Selbstbewusstsein ist unabdingbar notwendig für das Leben und Lernen von Kindern und Jugendlichen. Dabei haben uns die letzten beiden Jahre besonders deutlich vor Augen geführt: Wir können unsere Kinder nicht vor den Herausforderungen des Lebens bewahren. ABER: Wir können sie stark machen, damit sie gerüstet sind, um diese bestmöglich zu bewältigen! Frau Jürgensen berichtete vor dem Hintergrund ihrer Erfahrungen als Schülercoach davon, wie Eltern/Pädagogen Ihr Kind/Ihre Schüler unterstützen können. Lebenspraktische Tipps und Tricks, Beispiele aus der Praxis und vor allem: bewährte Körperübungen zur Ichstärkung aus der Methode Teschler Lernförderung. Kinder brauchen Stärke. Und wir brauchen starke Kinder! Machen wir Kinder stark!

Online Informationsveranstaltungsreihe für Eltern (1):

Liebend gern erziehen

16.05.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB) in Kooperation mit Triple P

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 5 und 12 Jahren

Unsicherheit und Ängste nehmen zu, sowohl bei Eltern, als auch bei Kindern. Wir alle beschäftigen uns mit Fragen wie: Wie kann ich mit meinem Kind reden, ohne es noch zusätzlich zu verunsichern? Worauf muss ich jetzt gerade besonders Acht geben? Was macht mein Kind stark und was hilft mir dabei, eine positive Haltung zu behalten? Der Vortrag bildete den Beginn einer Vortragsreihe, konnte aber auch einzeln besucht werden.

Pflasterpass für Eltern und Kinder

16.05.2022

Angebot von Sonja Michiels, Kleine Entdecker Viersen

Zielgruppe: Eltern und Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Wissen kann retten! Unter diesem Motto stehen die bundeseinheitlichen Pflasterpass® -Kurse, die Kinder auf spielerische Art und Weise an das Thema Unfallprävention und Erste Hilfe heranführen. Gemeinsam mit dem kleinen Igelchen und seinen Freunden tauche Frau Michiels mit den Kindern in deren Welt ein.

Anhand einer wunderschön illustrierten Geschichte wurde den Kindern das Thema Erste Hilfe mit einem Erzähltheater nahegebracht. Sie lernten den Umgang mit Notfallsituationen, die Notrufnummern, Bestandteile eines Erste-Hilfe-Kastens, Pflaster und Verbände anlegen, dabei konnte das Erlernete gerne bei Mama oder Papa als „Patienten“ geübt werden. Am Ende bekam jedes Kind einen Pflasterpass und einen Button.





Workshop-Reihe für Fachkräfte zu Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter – eine sozialpädagogische Sichtweise, 1. Workshop –Schüchternheit

23.05.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB)

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen im und am System Schule

Verhalten verstehen, Empathie entwickeln und Kinder und Jugendliche dort „abholen“, wo sie stehen. Die Verhaltensauffälligkeit im Fokus wurde mit den bedingten Faktoren und wie sie zu beeinflussen sind, thematisiert. Die Prinzipien sind: Wahrnehmen, Bewerten, Zuordnen, Verstehen, Lösungen anregen und möglich machen.

Crash-Kurs "Baby" Teil 1 und 2

23.05.2022 und 30.05.2022

Angebot der Stadt Kempen / Amt für Kinder, Jugend und Familie, Familienbüro & Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Zielgruppe: Eltern mit Babys ab der 7. Lebenswoche

Im Crash-Kurs "Baby" erhielten junge Eltern Tipps & Tricks für die spannende erste Zeit mit dem Baby von einer erfahrenen Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

Babymassage & Babysprache – In die Beziehung fördernde, wohltuende und lindernde Massagetechniken fließen als "Übersetzungshilfen" für die "Sprache" des Babys ein.

Konzentration ist machbar!



24.05.2022, 12.10.2022

Angebot des Schülercoaching Meike Jürgensen

Zielgruppe: Eltern/Erziehungsberechtigte/ pädagogisches und therapeutisches Fachpersonal

Kennen Sie das? Ihr Kind verbringt Stunden mit den Hausaufgaben, weil es sich nicht richtig auf seine Aufgaben konzentrieren kann. Es vergisst ständig seine Schulsachen und lässt sein Sportzeug überall liegen. In der Schule lernt es „mit angezogener

Handbremse“, weil es nicht ganz bei der Sache oder leicht ablenkbar ist. Und das Homeschooling? Konzentrationsmäßig eine kleine Katastrophe. Doch Konzentration lässt sich trainieren! Frau Jürgensen stellte Übungen aus der Teschler Lernförderung vor, mit denen Kinder und Jugendliche ihre Konzentrationsprobleme in den Griff bekommen können.

Online Informationsveranstaltungsreihe für Eltern (2): Fit fürs Leben – zufriedene und selbstsichere Kinder.

30.05.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB) in Kooperation mit Triple P

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 5 und 12 Jahren

Unsicherheit und Ängste nehmen zu, sowohl bei Eltern, als auch bei Kindern. Wir alle beschäftigen uns mit Fragen wie: Wie kann ich mit meinem Kind reden, ohne es noch zusätzlich zu verunsichern? Worauf muss ich jetzt gerade besonders Acht geben? Was macht mein Kind stark und was hilft mir dabei, eine positive Haltung zu behalten? Der Vortrag war Teil einer Vortragsreihe, konnte aber auch einzeln besucht werden.



Erste-Hilfe am Kind (für Eltern und Bezugspersonen)

02.06.2022

Angebot von Sonja Michiels, Kleine Entdecker Viersen

Zielgruppe: interessierte Eltern und Bezugspersonen

In diesem Kurs ging es um die Erstmaßnahmen und das richtige Reagieren bei: Verbrennungen und Verbrühungen, Vergiftungen, Ertrinken, Pseudo-Krupp-Anfälle, Fieberkrampf, Insektenstiche, Sonnenbrand, Kleine Wunden, Kopfverletzungen, Nasenbluten, Verschlucken von Fremdkörpern und Reanimation. Nach dem Kurs erhält jeder Teilnehmer ein Skript und eine Notfallkarte.

Online Informationsveranstaltungsreihe für Eltern (3):

Resilienz und Ausgeglichenheit bei Kindern fördern.

13.06.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB) in Kooperation mit Triple P

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 5 und 12 Jahren

Unsicherheit und Ängste nehmen zu, sowohl bei Eltern, als auch bei Kindern. Wir alle beschäftigen uns mit Fragen wie: Wie kann ich mit meinem Kind reden, ohne es noch zusätzlich zu verunsichern? Worauf muss ich jetzt gerade besonders Acht geben? Was macht mein Kind stark und was hilft mir dabei, eine positive Haltung zu behalten? Der Vortrag war Teil einer Vortragsreihe, konnte aber auch einzeln besucht werden.

Crash-Kurs "Baby" Teil 3

13.06.2022

Angebot der Stadt Kempen / Amt für Kinder, Jugend und Familie, Familienbüro & Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Zielgruppe: Eltern mit Babys ab der 7. Lebenswoche

Im Crash-Kurs ‚Baby‘ erhielten junge Eltern Tipps & Tricks für die spannende erste Zeit mit dem Baby von einer erfahrenen Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

Erste Hilfemaßnahmen, Tipps zur Unfallverhütung und praktische Übungen (ohne Herz-Lungen-Wiederbelebung) sollten die notwendige Sicherheit vermitteln, im Ernstfall richtig zu handeln.

Konzentration leichtgemacht! Onlinelesung mit praktischen Konzentrationsübungen

15.06.2022 und 16.09.2022

Angebot des Schülercoaching Meike Jürgensen

Zielgruppe: Eltern/Erziehungsberechtigte/pädagogisches und therapeutisches Fachpersonal

Frau Jürgensen stellte Körperübungen, Mentaltechniken und sogar eine Massage aus der Teschler Lernförderung vor, mit der Kinder ihre Konzentration trainieren und verbessern können.

Workshop-Reihe für Fachkräfte zu Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter – eine sozialpädagogische Sichtweise, 2. Workshop –Tagträume

20.06.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB)

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen im und am System Schule

Verhalten verstehen, Empathie entwickeln und Kinder und Jugendliche dort „abholen“, wo sie stehen. Die Verhaltensauffälligkeit im Fokus wurde mit den bedingten Faktoren und wie sie zu beeinflussen sind, thematisiert. Die Prinzipien sind: Wahrnehmen, Bewerten, Zuordnen, Verstehen, Lösungen anregen und möglich machen.

Crash-Kurs "Baby" Teil 4

20.06.2022

Angebot der Stadt Kempen / Amt für Kinder, Jugend und Familie, Familienbüro & Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Zielgruppe: Eltern mit Babys ab der 7. Lebenswoche

Im Crash-Kurs ‚Baby‘ erhielten junge Eltern Tipps & Tricks für die spannende erste Zeit mit dem Baby von einer erfahrenen Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

B(r)eikost – Irgendwann reichen Muttermilch und Fläschchen dem Baby nicht mehr. Doch woran erkennt man das? Und was kann das Baby dann wann essen? Fingerfood, Fertiggemüse, Gläschen oder Selbstgekochtes – mit den richtigen Informationen können junge Eltern dieser Zeit gelassen entgegensehen.

Workshop-Reihe für Fachkräfte zu Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter – eine sozialpädagogische Sichtweise, 3. Workshop -Probleme von Kindern psychisch kranker Eltern

22.08.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB)

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen im und am System Schule

Verhalten verstehen, Empathie entwickeln und Kinder und Jugendliche dort „abholen“, wo sie stehen. Die Verhaltensauffälligkeit im Fokus wurde mit den bedingten Faktoren und wie sie zu beeinflussen sind, thematisiert. Die Prinzipien sind: Wahrnehmen, Bewerten, Zuordnen, Verstehen, Lösungen anregen und möglich machen.

Workshop-Reihe für Fachkräfte zu Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter – eine sozialpädagogische Sichtweise, 4. Workshop - Verhaltensstörungen nach sexuellem Missbrauch

05.09.2022

Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Viersen (RSB)

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen im und am System Schule

Verhalten verstehen, Empathie entwickeln und Kinder und Jugendliche dort „abholen“, wo sie stehen. Die Verhaltensauffälligkeit im Fokus wurde mit den bedingten Faktoren und wie sie zu beeinflussen sind, thematisiert. Die Prinzipien sind: Wahrnehmen, Bewerten, Zuordnen, Verstehen, Lösungen anregen und möglich machen.



Fachtagung „Kinder stark machen! Aber wie genau?“

21.09.2022

Angebot des Gesundheitsamtes Kreis Viersen zusammen mit Partnern der Kommunalen Gesundheitskonferenz Kreis Viersen und der Koordinierungsstellen Frühe Hilfen im Kreis Viersen

Zielgruppe: Pädagogisches und medizinisches Fachpersonal sowie alle Fachpersonen, die professionell mit Familien und Kindern arbeiten

Wenn es um die seelische Gesundheit von Kindern geht, stehen pädagogische Fachkräfte und Handelnde oft vor Fragen und Herausforderungen: Was kann man tun, um betroffenen Kindern und Familien zu helfen? Welche Möglichkeiten, Hilfsangebote und Netzwerkpartner gibt es überhaupt? Welche Hilfen machen Sinn? Was kann man präventiv machen?



Ziel der Veranstaltung war neben der Informationsweitergabe vor allem der Austausch von Erfahrungen der handelnden Akteure im Kreis Viersen und der Ausbau des eigenen Netzwerks.

Die Veranstaltung richtete sich an Fachpersonal und Interessierte, die beruflich mit Kindern und Familien arbeiten sowie professionell Handelnde und Helfende aus den Bereichen Erziehung und Bildung, Kinder- und Jugendhilfe, Kinderschutz, Öffentlicher Gesundheitsdienst, Psychiatrie, Pädiatrie sowie Gesundheitsförderung, Selbsthilfe und Sport. Es wurde Raum für Austausch und Vernetzung geschaffen. Die Dokumentation der Fachtagung ist online beim Kreis Viersen abrufbar.

Tagesworkshop „Traumasensibles Arbeiten - die Grundlagen von Trauma“

19.10.2022

Angebot des Jugendamtes der Stadt Viersen

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus der operativen Arbeit mit Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren

Kinder und Jugendliche begegnen in der aktuellen Zeit immer mehr herausfordernden Situationen. Da stellt sich oft die Frage: Wie können wir als Fachkräfte psychisch belastete oder traumatisierte Personen unterstützen? Der Tagesworkshop vermittelte gezieltes Fachwissen, Methoden und Techniken rund um die Traumapädagogik.

Kulturangebote und Theaterstücke für Kinder und Familien

Kindertheater „Henriettas Reise ins Weltall“

06.05.2022

Angebot der AOK Rheinland/Hamburg

Zielgruppe: eingeladene Grundschulklassen

Henrietta hat ihre Hausaufgaben nicht gemacht, ihr Zimmer nicht aufgeräumt und einen Brief der Schule verbummelt. Als sie sich darüber mit ihrem Vater streitet, wünscht sie sich weit weg. Mit Quassels Rakete brechen sie gemeinsam zu einer Reise ins Weltall auf. Dort landen sie auf verschiedenen Planeten und lernen, mit welchen Regeln und Ritualen die unterschiedlichsten Lebensgemeinschaften ihr Zusammenleben harmonisch organisieren.



Kasperltheater: „Das Geburtstagsgeschenk“

17.08.2022, 18.08.2022

Angebot des Arbeitskreis Zahngesundheit im Kreis Viersen gemeinsam mit dem Jugendzahnärztlichen Dienst Kreis Viersen

Zielgruppe: Vormittagsaufführungen für Kindergartengruppen, Aufführungen am Nachmittag für interessierte Kinder und Familien

Der Arbeitskreis Zahngesundheit im Kreis Viersen und der Zahnärztliche Dienst Kreis Viersen luden Kindergärten zu einem lustigen und spannenden

Abenteuer mit Kasperl und seinen Freunden ein, in dem sie der Hexe Wackelzahn und den Kindern viel über gesunde Zähne beibrachten. Im Anschluss boten ein Infostand und das Rollenspiel „Mit Leo Löwe beim Zahnarzt“ viele Information für Groß und Klein und die Kinder konnten selbst einmal in die Rolle des Zahnarztes schlüpfen. Ab 15:30 Uhr waren auch alle interessierten Familien herzlich willkommen.



Sonderausstellung „TATÜ TATA! – Spielzeug im Einsatz“

15.05.2022 bis 08.01.2023

Angebot des Niederrheinischen Freilichtmuseum Grefrath

Zielgruppe: Kinder und Familien

Seit jeher schlüpfen Kinder in verschiedene Rollen, um spielerisch die Welt der Erwachsenen nachzuahmen. Besondere Anziehungskraft haben dabei Berufe der Polizei, der Feuerwehr und aus der medizinischen Versorgung. Die Ausstellung „TATÜ TATA! – Spielzeug im Einsatz“ zeigt historische und gegenwärtige Spielzeuge, die Kindern die Nachahmung der genannten Berufsfelder ermöglichen. Sie reichen von Kleidung über Werkzeuge und Fahrzeuge bis hin zu Büchern. Einige Spielzeughersteller bieten ganze Spielwelten an, in denen Räuber gejagt, Feuer gelöscht und Verletzte versorgt werden können. Und auch Hörspiele und Fernsehproduktionen greifen diese Themen auf. Gefördert wird die Ausstellung von der Stiftung Lore und Wolfgang Hoffmann für Spielzeug- und Kindheitsforschung.

Tag der Honigbiene

29.05.2022

Angebot des Niederrheinischen Freilichtmuseum Grefrath

Zielgruppe: Kinder und Familien

Die Museumsimker vermittelten an ihrem Lehrbienenstand Wissenswertes über die Honigbiene und die Imkerei.

Sommerferienprogramm

19.07.-22.07.2022, 26.07.-29.07.2022 und 02.08.-05.08.2022

Angebot des Niederrheinischen Freilichtmuseum Grefrath

Zielgruppe: Schulkinder und Jugendliche von 6-19 Jahren

Das Thema in diesem Jahr war „Über Stock und über Stein – Wir wollen am liebsten draußen sein“. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beschäftigten sich mit Stöcken und Steinen als Spiel- und Baumaterial und lernten die verschiedenen Nutzungen von Stöcken in der Kultur kennen.

Märchentag



21.08.2022

Angebot des Niederrheinischen Freilichtmuseum Grefrath

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Märchenhafter Familientag mit Erzählungen und Theater im Freilichtmuseum.

„Ich geh mit meiner Laterne“ - Bräuche um den heiligen Martin

06.11.2022

Angebot des Niederrheinischen Freilichtmuseum Grefrath

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Familienprogramm mit Rübenlaternenschnitzen.

Naturerlebnisse

Fledermäuse - die Schönen der Nacht

29.04.2022 und 24.06.2022

Angebot des Biologische Station Krickenbecker Seen e.V.

Zielgruppe: Kinder ab der Grundschule und Bezugspersonen

Auf dieser Wanderung ging es auf die Suche nach Fledermäusen. Mit Hilfe eines Bat-Detektors konnten die fliegenden Säugetiere in der Hinsbecker Heide hörbar gemacht und beobachtet werden.

Waldbaden

30.04.2022, 04.06.2022, 13.08.2022 und 22.10.2022

Angebot des Wanderverein Kaldenkirchen e.V.

Zielgruppe: Kinder bis 10 Jahre und Bezugspersonen

Mit offenen Sinnen, Achtsamkeit und Bewegung die Natur wahrnehmen und erleben sowie den Wald einmal anders sehen, spüren und genießen.



Runter vom Sofa! Rein in die Natur! F r ü h l i n g

14.05.2022

Angebot der Biologischen Station Krickenbecker Seen e.V.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Bei dieser kleinen Wanderung entdeckten Kinder und Familien erlebnisreich den Frühling! Sie suchten die ersten Frühlingsboten im Wald und lauschten dem frühlingshaften Vogelkonzert.

Runter vom Sofa! Rein in die Natur! S o m m e r

26.06.2022

Angebot der Biologischen Station Krickenbecker Seen e.V.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Bei dieser Wanderung drehte sich alles um das Thema Wasser. Wie sind die Krickenbecker Seen

entstanden und wer lebt darin? Mit diesen und vielen anderen Fragen „tauchten“ die Kinder mit der ganzen Familie in die Krickenbecker Wasserwelt ab.

Runter vom Sofa! Rein in die Natur! H e r b s t

15.10.2022

Angebot der Biologischen Station Krickenbecker Seen e.V.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Kunterbunt wie der Herbst ging es erlebnisreich über die Hinsbecker Höhen. Wer findet das bunteste Blatt? Und warum werden im Herbst die Blätter überhaupt bunt? Das fanden Kinder auf dieser Familienwanderung heraus.

Runter vom Sofa! Rein in die Natur! Winter

11.12.2022

Angebot der Biologischen Station Krickenbecker Seen e.V.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Es ging raus in den Winterwald! Gemeinsam mit dem Eichhörnchen gingen die Kinder auf Nussuche und lernten noch andere Tiere kennen und wie diese den Winter verbringen.



Sport-und Bewegungsangebote

Familien Bootcamp

07.05.2022, 04.06.2022, 02.07.2022, 06.08.2022, 03.09.2022 und 01.10.2022

Angebot von LaufMamaLauf Kreis Viersen

Zielgruppe: Familien mit Kindern von 0-12 Jahren

Sport mit der Familie ist eine wunderbare Gelegenheit, um gemeinsam Zeit zu verbringen und gleichzeitig fit zu bleiben. Die Familien erwartete ein 60-minütiges Workout für Mama, Papa und Kids, angepasst an jedes Fitnesslevel. Babys konnten als Zusatzgewichte integriert werden, größere Kids gerne mitmachen oder nebenher toben. So wurden die Sportschuhe geschnürt und gemeinsam mit einer Extraportion frischen Luft draußen aktiv Sport betrieben. Den Muskelkater gab's gratis dazu.

Kinderspieltag - Bewegungsspiele für draußen

21.05.2022

Angebot von Sonnenschein e.V. Viersen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 0-18 Jahren

Bewegungsparcours, Laufwettbewerb, Mannschaftsspiele, u. v .m.

Bewegungstag

22.05.2022

Angebot der Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.

Zielgruppe: Alle interessierten Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Turnerschaft St- Tönis lud zu einem bunten Bewegungstag für alle zwischen 0 und 99 Jahren ein. In der Corneliusfeldhalle boten viele verschiedene Bewegungsstationen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, zu klettern, zu springen, ganz mutig zu sein und Neues auszuprobieren. Erwachsene konnten in der Vereinshalle in das Kursangebot der Turnerschaft reinschnuppern

Fit mit dem Skillcourt

11.06.2022

Angebot der Bobbels`s GmbH Sport und Freizeit Brüggen

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Mit Spiel und Spaß die Konzentration, Leistungsfähigkeit und Motorik am Skillcourt verbessern. Kinder lernen leichter und schneller, wenn die Verknüpfung von Motorik und kognitiven Fähigkeiten gut ausgebildet sind. Bobbels`s Sport und Freizeit Brüggen lud zu einer Trainingseinheit am Skillcourt ein.

Wasserspiele im Hallenbad Brüggen

03.07.2022, 08.08.2022

Angebot der TuRa Brüggen 1923 e.V., Schwimmabteilung

Zielgruppe: Kinder im Alter zwischen 3 und 5 Jahren

Die Schwimmabteilung von TuRa Brüggen bot Nichtschwimmern im Alter von 3-5 Jahre eine Stunde Wasserspiele in Brüggen im Hallenbad Hochstraße an.

Wasserspiele im Hallenbad Brüggen

04.07.2022

Angebot der TuRa Brüggen 1923 e.V., Schwimmabteilung

Zielgruppe: Vorschulkinder

Die Schwimmabteilung von TuRa Brüggen bot Vorschulkindern, die noch nicht schwimmen können, eine Stunde Wasserspiele in Brüggen im Hallenbad an.

Sportabzeichen-Aktionstag

20.08.2022

Angebot des KreisSportBund Viersen e.V.

Zielgruppe: Alle interessierten Kinder (von 3 bis 6 Jahren), Eltern und Familienangehörige

Balancieren, Springen, Werfen, Laufen und das spielerisch eingebaut in eine Geschichte über Tiere und Naturschutz. Mit viel Spaß an der Bewegung erlangten die teilnehmenden Kinder so ihr Mini Sportabzeichen.



Fahrradtag

22.10.2022

Angebot des Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Viersen

Zielgruppe: Alle interessierten Familien und begeisterte Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer.

Drei unterschiedlich lange Radtouren luden Kinder allen Alters und deren Familien zum Mitfahren ein. Der Startpunkt war bei EDEKA Zielke in Viersen. Die kurze Tour (ca. 5 km mit Pause) fuhren Kinder gemeinsam mit ihren Eltern im Wald, dort erwartete sie eine Märchenfee. Auf der mittleren Tour (ca. 25 km) suchten die Kinder eine Schatzkarte. Die lange Tour (ca. 50 km) richtete sich an größere Kinder und Erwachsene. Im Ziel angekommen, warteten Getränke und Snacks auf alle Teilnehmenden.

KIDS IN ACTION Nettetal

14.08.2022

Angebot des KreisSportBund Viersen e.V.

Zielgruppe: Kinder im Grundschulalter

Sportschnuppertag und Kennenlernen der vielfältigen Sportangebote in Nettetal.



KIDS IN ACTION Kempen

03.09.2022

Angebot des KreisSportBund Viersen e.V.

Zielgruppe: Kinder im Grundschulalter

Sportschnuppertag und Kennenlernen der vielfältigen Sportangebote in Kempen.

KIDS IN ACTION Viersen

10.09.2022

Angebot des KreisSportBund Viersen e.V.

Zielgruppe: Kinder im Grundschulalter

Sportschnuppertag und Kennenlernen der vielfältigen Sportangebote in Viersen.

Spielfest auf dem Eis – Förderung des Behindertensports



03.12.2022

Angebot der Sportjugend im KreisSportBund Viersen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche mit Ihren Familien, insbesondere Menschen mit Handicap

Die Veranstaltung bot allen Teilnehmenden die Möglichkeit, die Eisfläche im Eisstadion Grefrath kostenlos zu nutzen und gleichzeitig die verschiedenen Spielstationen auszuprobieren oder einfach nur über das Eis zu schlendern. Die Eisfläche wurde für die Veranstaltung nicht geglättet, so dass insbesondere auch Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer die Möglichkeit hatten, sich sicher über das Eis bewegen zu können.

Angebote zum Thema Ernährung

Köstlichkeiten aus Rotkäppchens Picknick Korb

08.06.2022

Angebot des FBS / Kath. Forum Krefeld Viersen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Gemeinsam Kochen macht Spaß! Die Köstlichkeiten aus Rotkäppchens Picknick Korb wurden gemeinsam mit Kindern und Eltern zubereitet und gegessen. Passend zum Thema wurde auch dekoriert.

Sandmännchens herbstliche Genüsse

21.09.2022

Angebot des FBS / Kath. Forum Krefeld Viersen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Gemeinsam Kochen macht Spaß! Sandmännchens Genüsse wurden gemeinsam mit Kindern und Eltern zubereitet und gegessen. Passend zum Thema wurde auch dekoriert

Wikis Rezepte für starke Kinder

16.11.2022

Angebot des FBS / Kath. Forum Krefeld Viersen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Gemeinsam Kochen macht Spaß! Wikis Rezepte für starke Kinder wurden gemeinsam mit Kindern und Eltern zubereitet und gegessen. Passend zum Thema wurde auch dekoriert.

Familienfeste

Abenteuer „Spielplatz“- Sandkasten, Schaukel und was sonst?

03.05.2022, 10.05.2022, 17.05.2022, 24.05.2022, 31.05.2022, 07.06.2022, 14.06.2022 und 21.06.2022

Angebot der Stadt Kempen / Amt für Kinder, Jugend und Familie, Familienbüro & Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Zielgruppe: Eltern und Kinder 0-3 Jahre

Der „Mini-Club“ und das Familienbüro Frühe Hilfen der Stadt Kempen waren auf Spielplätzen in Kempen, St. Hubert und Tönisberg unterwegs mit einem Bollerwagen voller Anregungen und Informationen für (werdende) Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren und deren Geschwisterkinder.



Kindergesundheitstag in Viersen

07.05.2022

Angebot des Deutschen Kinderschutzbund, Ortsverband Viersen

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Familien konnten sich an diesem Tag zu vielen Gesundheitsfragen informieren. Angeboten wurden: ein Pupp doktor, ein Gesundheitsinformationsstand an dem Verbände angelegt, Fieber gemessen und die Körpergröße ermittelt wurden, Informationen für die richtige Zahnpflege, Bewegungsspiele, Sinnesspiele ein Kinderschmink-Stand, Ein Glücksrad und weitere Bewegungsspiele sowie gesundes Essen luden zum Mitmachen und Verweilen ein.

Tag der Kinderrechte

13.05.2022

Angebot des Josefshaus Viersen, Süchteln

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Geboten wurden: Spiel und Spaß mit dem Bewegungsparcours, viele tolle Bastelmöglichkeiten, Angebote zur gesunden Ernährung, Infostände zum Thema Kinderrechte u.v.m.

Sommerferien Aktion im Rahser

29.06.2022, 03.08.2022

Angebot des KreisSportBund Viersen e.V.

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Spiel und Spaß unter Beteiligung des Spielbusses der Stadt Viersen

FAMILIENAKTIONSTAG der Gemeinde Grefrath gemeinsam mit dem TAG DER OFFENEN TÜR des Freiwilligen Feuerwehr Löschzuges Grefrath

11.09.2022

Angebot der Gemeinde Grefrath, des Bündnisses für Familien, der Freiwilligen Feuerwehr Grefrath und verschiedener Vereine und Institutionen

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Es wurden kostenlose Attraktionen geboten, bei denen Eltern, Großeltern, Kinder, Jugendliche, Senioren, Alleinstehende, Paare, Gruppen, Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen Spaß haben konnten.



Weltkindertag in Viersen

20.09.2022

Angebot des Deutschen Kinderschutzbund, Ortsverband Viersen

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Beim Fest zum Weltkindertag bot der Kinderschutzbund Viersen mit weiteren Partnern ein buntes Programm auf dem Rathausmarkt in Viersen sowie auf der Bühne. Viele Stände gaben Informationen rund um die Kindergesundheit und luden mit Spielstationen zum Mitmachen ein. Auch der „Spielbus“ war vor Ort, ebenso wie ein Clown, der Luftballontiere.

„An der Burg bewegt sich was“

24.09.2022

Angebot der Stadt Kempen

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Kinder-, Jugend- und Familienfest zum Weltkindertag 2022

Weltkindertag in Niederkrüchten

25.09.2022

Angebot der Gemeinde Niederkrüchten

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Rund um das Rathaus in Niederkrüchten sowie auf den Grünflächen vor Haus Elmpt wurden viele Aktionen für Kinder und Familien sowie Informationen für Eltern geboten.

Weltkindertag in Hinsbeck

25.09.2022

Angebot des KreisSportBund Viersen

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Viele Stände boten im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck Informationen rund um die Kindergesundheit und luden zum Mitmachen ein.

Platz für Kinderrechte

29.10.2022

Angebot des Deutschen Kinderschutzbund, Ortsverband Viersen

Zielgruppe: alle interessierten Kinder und Familien

Mit einem Fest für Kinder und Familien wurde der „Platz für Kinderrechte“ in Viersen am 29.10.2022 eingeweiht. Neben Musik der Tambourcorps, einem Kinderchor und Fahenschwenkern wurde ein buntes Programm geboten.

Alle Programmpartner:



LVR-Klinikverbund



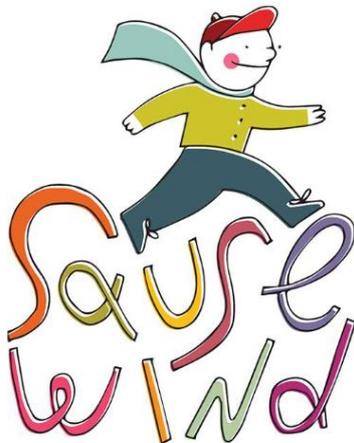
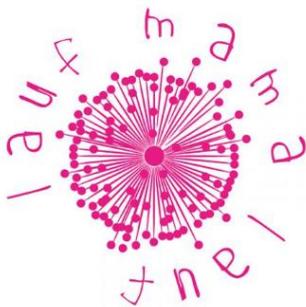
Wanderverein Kaldenkirchen e.V.





forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen



Kindertageseinrichtung Feldstraße
Stadt Tönisvorst, 
„Mullewapp“



Feldstraße 2

102151 – 99 48 04



Unter'm
Regenbogen



**STRONG
FITNESS**
mit Karina

Kontakt:

Kreis Viersen – Gesundheitsamt
Kommunale Gesundheitskonferenz

Rathausmarkt 3

41747 Viersen

Telefon: 02162 39– 1965 oder -1986

E-Mail: kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de

Herausgeber:

Kreis Viersen | Der Landrat

2023

Stand: Januar 2023

Fotos: © Kreis Viersen (Veranstaltungsfotos) Adobe Stock (Deckblatt), AOK Rheinland Hamburg (Seite 9
Bilder Kindertheater „Henriettas Reise ins Weltall“)

www.kreis-viersen.de